

4. Temel Hekimlik Uygulamaları Listesi

Temel hekimlik uygulamaları listesi diğer üç ana bileşenle (yeterlikler, semptomlar / durumlar, çekirdek hastalıklar / klinik problemler) birlikte ülkemizde tüm tıp eğitimi uygulamalarının dört ana dayanağından birisidir. Tıp fakültelerinde yürütülen altı yıllık eğitim sırasında ilk üç yılda daha çok laboratuvar ortamlarında ve simüle ortamlarda, klinik eğitim döneminde ise klinik ortamlarda ve sahada gerçekleştirilecek uygulamalı eğitimler ve içerikleri bu liste kullanılarak oluşturulur.

Tanım ve Kapsam:

Tıp fakültesinden mezun olan hekimin, belirlenen düzeylerde yapması, yönetmesi gereken temel hekimlik uygulamalarını içerir. Aşağıda Ulusal ÇEP Temel Hekimlik Uygulamaları, altı alt başlık altında gruplandırılarak sıralanmış ve düzeylendirilmiştir:

1. Öykü alma
2. Genel ve soruna yönelik fizik muayene
3. Kayıt tutma, raporlama ve bildirim
4. Laboratuvar testleri ve ilgili diğer işlemler
5. Girişimsel ve girişimsel olmayan uygulamalar
6. Koruyucu hekimlik ve toplum hekimliği uygulamaları

Hekimlik uygulamaları öğrenme düzeyleri:

*Tıp fakültesinden mezun olan hekimin, temel hekimlik uygulamaları sırasında sergilemesi gereken performansın **asgari düzeyini** belirtir. Asgari düzey her bir uygulama için ayrı ayrı belirlenir. Fakülteler uyguladıkları eğitim süresi içinde, her bir öğrencinin söz konusu hekimlik uygulamasını belirlenen asgari düzeyde yapabilir duruma gelmesini sağlarlar.*

Tablo 2. Temel Hekimlik Uygulamaları Öğrenme Düzeyi

Öğrenme Düzeyi	Açıklama
1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar.
2	Acil bir durumda kılavuz / yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar.
3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.
4	Karmaşık durumlar / olgular da dahil uygulamayı* yapar.
* Ön değerlendirmeyi / değerlendirmeyi yapar, gerekli planları oluşturur, uygular ve süreç ve sonuçlarıyla ilgili hasta ve yakınlarını / toplumu bilgilendirir.	

Temel Hekimlik Uygulamaları:

	ÖĞRENME DÜZEYİ
A. Öykü Alma	
1. Genel ve soruna yönelik öykü alabilme	4
2. Mental durumu değerlendirebilme	4
3. Psikiyatrik öykü alabilme	3
B. Genel ve Soruna Yönelik Fizik Muayene	
1. Adli olgu muayenesi	3
2. Antropometrik ölçümler	4
3. Baş-boyun ve KBB muayenesi	3
4. Batın muayenesi	4
5. Bilinç değerlendirmesi ve ruhsal durum muayenesi	3
6. Çocuk ve yenidoğan muayenesi	4
7. Deri muayenesi	4
8. Digital rektal muayene	3
9. Gebe muayenesi	3
10. Genel durum ve vital bulguların değerlendirilmesi	4
11. Göz, göz dibi muayenesi	3
12. Jinekolojik muayene	3
13. Kardiyovasküler sistem muayenesi	4
14. Kas-iskelet sistem muayenesi	3
15. Meme ve aksiller bölge muayenesi	4
16. Nörolojik muayene	3
17. Olay yeri incelemesi	3
18. Ölü muayenesi	3
19. Solunum sistemi muayenesi	4
20. Ürolojik muayene	3
C. Kayıt Tutma, Raporlama ve Bildirim	
1. Adli rapor hazırlayabilme	3
2. Aydınlatma ve onam alabilme	4
3. Epikriz hazırlayabilme	4
4. Hasta dosyası hazırlayabilme	4
5. Hastaları uygun biçimde sevk edebilme	4
6. Ölüm belgesi düzenleyebilme	4
7. Raporlama ve bildirim düzenleyebilme	3
8. Reçete düzenleyebilme	4
9. Tedaviyi red belgesi hazırlayabilme	4

D. Laboratuvar Testleri ve İlgili Diğer İşlemler	
1. Biyolojik materyalle çalışma ilkelerini uygulayabilme	4
2. Dekontaminasyon, dezenfeksiyon, sterilizasyon, antisepsi sağlayabilme	4
3. Dışkı yayması hazırlayabilme ve mikroskopik inceleme yapabilme	3
4. Direkt radyografileri okuma ve değerlendirebilme	3
5. EKG çekebilme ve değerlendirebilme	3
6. Gaitada gizli kan incelemesi yapabilme	4
7. Glukometre ile kan şekeri ölçümü yapabilme ve değerlendirebilme	4
8. Kanama zamanı ölçümü yapabilme ve değerlendirebilme	4
9. Laboratuvar inceleme için istek formunu doldurabilme	4
10. Laboratuvar örneğini uygun koşullarda alabilme ve laboratuvara ulaştırabilme	4
11. Mikroskop kullanabilme	4
12. Mikroskopik inceleme için boyalı-boyasız preparat hazırlayabilme ve inceleme yapabilme	3
13. Peak-flow metre kullanabilme ve değerlendirebilme	3
14. Periferik yayma yapabilme ve değerlendirebilme	3
15. Su dezenfeksiyonu yapabilme	4
16. Su numunesi alabilme	4
17. Sularda klor düzeyini belirleyebilme ve değerlendirebilme	3
18. Tam idrar analizi (mikroskopik inceleme dahil) yapabilme ve değerlendirebilme	4
19. Tarama ve tanısal amaçlı inceleme sonuçlarını yorumlayabilme	3
20. Transkütan bilirubin ölçme ve değerlendirebilme	3
21. Vajinal akıntı örneği incelemesi yapabilme (ürogenital enfeksiyon taraması, taze preparat hazırlama ve bakısı) ve değerlendirebilme	3
E. Girişimsel ve girişimsel olmayan uygulamalar	
1. Acil psikiyatrik hastanın stabilizasyonunu yapabilme	3
2. Adli olguların ayırt edilebilmesi / yönetilebilmesi	3
3. "Airway" uygulama	3
4. Akılcı ilaç kullanımı	4
5. Atel hazırlayabilme ve uygulayabilme	4
6. Bandaj, turnike uygulayabilme	4
7. Burna ön tampon koyabilme ve alabilme	3
8. Çocuklarda büyüme ve gelişmeyi izleyebilme (persentil eğrileri, Tanner derecelendirmesi)	4
9. Damar yolu açabilme	3
10. Defibrilasyon uygulayabilme	3
11. Delil tanıyabilme / koruma / nakil	3
12. Deri ve yumuşak doku apsesi açabilme	3
13. Dış kanamayı durduracak / sınırlayacak önlemleri alabilme	4
14. Doğum sonrası anne bakımını yapabilme	3
15. Doğum sonrası bebek bakımı yapabilme	3
16. El yıkama	4
17. Entübasyon yapabilme	3
18. Epizyotomi açılabilme ve dikebilme	2
19. Galveston oryantasyon skalası	3

20. Gebe ve loğusa izlemi yapabilme	3
21. Glasgow koma skalasının değerlendirilebilme	4
22. Hastadan biyolojik örnek alabilme	3
23. Hastalık / travma şiddet skorlamasını değerlendirilebilme	4
24. Hastanın uygun olarak taşınmasını sağlayabilme	4
25. Hastaya koma pozisyonu verebilme	4
26. Hava yolundaki yabancı cismi uygun manevra ile çıkarabilme	3
27. Hukuki ehliyeti belirleyebilme	3
28. IM, IV, SC, ID enjeksiyon yapabilme	3
29. İdrar sondası takabilme	3
30. İleri yaşam desteği sağlayabilme	2
31. İntihar riskini değerlendirme	2
32. İntihara müdahale	2
33. Kan basıncı ölçümü yapabilme	4
34. Kan transfüzyonu yapabilme	2
35. Kapiller kan örneği alabilme	4
36. Kene çıkartabilme	3
37. Kötü haber verebilme	3
38. Kültür için örnek alabilme	3
39. Lavman yapabilme	3
40. Lomber ponksiyon yapabilme	1
41. Mide yıkayabilme	3
42. Minimental durum muayenesi	3
43. Nazogastrik sonda uygulayabilme	3
44. Normal spontan doğum yaptırabilme	2
45. Oksijen ve nebul-inhaler tedavisi uygulayabilme	4
46. Oral, rektal, vajinal ve topikal ilaç uygulamaları yapabilme	3
47. Parasentez yapabilme	2
48. Perikardiyosentez yapabilme	1
49. Plevral ponksiyon yapabilme	2
50. PPD testi uygulayabilme	3
51. Puls oksimetre uygulayabilme ve değerlendirebilme	3
52. Rıza ehliyetini belirleyebilme	3
53. Rinne-Weber ve Schwabach testleri uygulayabilme	3
54. Servikal collar (boyunluk) uygulayabilme	4
55. Soğuk zincire uygun koruma ve taşıma sağlayabilme	4
56. Solunum fonksiyon testlerini değerlendirebilme	3
57. Solunum havasında alkol ölçümü yapabilme	4
58. Soyağacını çıkarabilme ve gerektiğinde genetik danışmanlığa yönlendirebilme	3
59. Suprapubik mesane ponksiyonu yapabilme	2
60. Temel yaşam desteği sağlayabilme	4
61. Tıp uygulamalarında etik sorunları çözebilme	3
62. Topuk kanı alabilme	4
63. Travma sonrası kopan uzvun uygun olarak taşınmasını sağlayabilme	4
64. Uygulanacak ilaçları doğru şekilde hazırlayabilme	3
65. Vajinal ve servikal örnek alabilme	3

66. Yara-yanık bakımı yapabilme	3
67. Yenidoğan canlandırması	2
68. Yüzeysel sütür atabilme ve alabilme	3
F. Koruyucu Hekimlik ve Toplum Hekimliği Uygulamaları	
1. Acil yardımların organizasyonunu yapabilme	2
2. Aile danışmanlığı verebilme	2
3. Aile planlaması danışmanlığı yapabilme	4
4. Bağışıklama hizmetlerini yürütebilme	4
5. Doğru emzirme yöntemlerini öğretebilme	4
6. Esnaf ve işyeri denetimi yapabilme	3
7. Kendi kendine meme muayenesini öğretebilme	4
8. Kontrasepsiyon yöntemlerini doğru uygulayabilme ve kullanıcıları izleyebilme	3
9. Olağan dışı durumlarda sağlık hizmeti sunabilme	2
10. Periyodik muayene, kontrol (Kardiyak risk hesaplama, adölesan danışmalığı, tütün danışmanlığı, kanser taraması vb)	3
11. Sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonları engelleyici önlemleri alabilme	3
12. Toplu yaşam alanlarında enfeksiyonları engelleyici önlemleri alma	4
13. Topluma sağlık eğitimi verebilme	3
14. Toplumda bulaşıcı hastalıklarla mücadele edebilme	3
15. Toplumda sağlıkla ilgili sorunları epidemiyolojik yöntemler kullanarak saptayabilme ve çözüm yollarını ortaya koyabilme	3